

Aux parents des élèves de 7P à 11S

Réf. CS/JQ/cb

Saint-Prex, octobre 2024

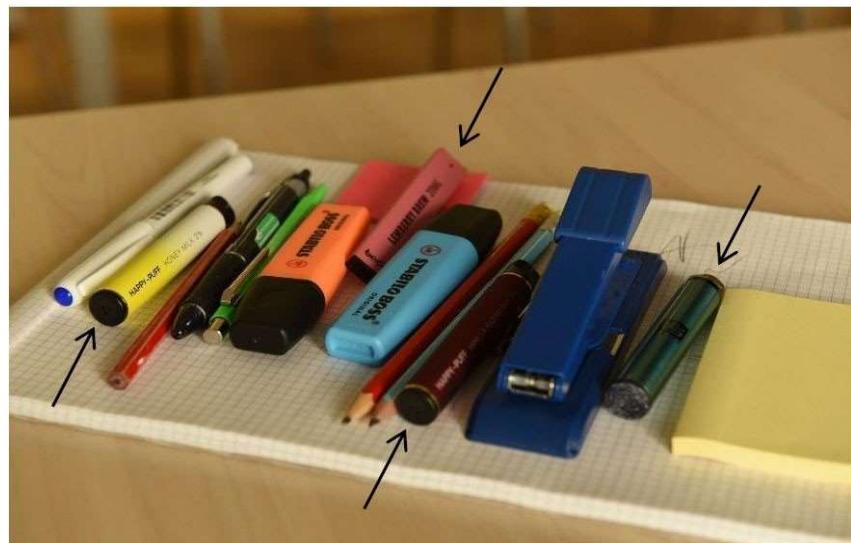
### Cigarettes électroniques jetables de type « puff bar »

Madame, Monsieur,  
Chers parents,

Dès le 15 juillet 2024, le Canton de Vaud a interdit la vente des cigarettes électroniques et puffs aux mineurs. Cependant, il est toujours important de rester vigilant et attentif face à cette problématique qui nous inquiète et persiste chez les jeunes. Dans un souci de collaboration et de bien vous informer à ce sujet, nous nous permettons de vous envoyer ces quelques informations.

Les cigarettes électroniques jetables de type « puff bar » ont un potentiel addictif très élevé (forte teneur en nicotine). Elles risquent également d'être un produit d'entrée dans la consommation de tabac, de par la gestuelle qu'elles impliquent. Leurs effets à long terme sur la santé sont pour l'instant inconnus.

De plus, les « puff bar », étant assimilées aux produits du tabac, sont interdites dans le périmètre scolaire, y compris pendant les activités en dehors des bâtiments scolaires (camps, courses d'écoles, sorties).



*Sur cette photo, on peut voir quatre cigarettes électroniques jetables au milieu de surligneurs et de stylos (source : Association suisse pour la prévention du tabagisme, AT)*

## **De quoi s'agit-il ?**

Sous la dénomination de « puff bar », « happy puff », « geek bar » et autres marques, ce sont des cigarettes électroniques jetables, faciles à utiliser et arrivées sur le marché depuis 2020-2021.

Elles se composent d'un boîtier compact avec une batterie et un réservoir. Elles contiennent un liquide, généralement avec de la nicotine et des arômes non contrôlés. Ces dispositifs permettent d'inhaler une quantité de nicotine équivalente à un paquet de cigarettes ou plus, soit environ 500 bouffées (puffs).

Certaines d'entre elles ressemblent à des surligneurs colorés et permettent une consommation discrète (aérosol peu visible, odeurs de bonbon, sans odeur de fumée). Ces dispositifs ont pour particularité de permettre de fumer sans être vu (stealth), notamment à l'école, comme c'est déjà le cas pour le tabac oral (snus).

D'un prix proche de celui d'un paquet de cigarettes conventionnelles, leurs arômes de fruits ou de menthol, ainsi que leur marketing sur les réseaux sociaux, ciblent fortement les jeunes qui ne s'aperçoivent pas qu'ils consomment un produit nocif et addictif. Pour les jeunes, ces cigarettes électroniques sont ludiques, pratiques (pas besoin de les remplir soi-même ou de changer les recharges de liquides) et peu onéreuses.

À l'heure actuelle, il n'y a pas encore de données sur leur consommation en Suisse. Le fait qu'il s'agisse de produits jetables et à usage unique soulève également d'importantes préoccupations environnementales (impact écologique lié à l'élimination du produit et de sa batterie).

## **Effets & risques**

Comme les produits du tabac, ces cigarettes électroniques contiennent généralement une concentration élevée de nicotine (parfois même plus que la limite légale de 20 mg/ml, soit 2%), ce qui engendre très rapidement une forte dépendance.

Cette nicotine se trouve sous forme de sels de nicotine, moins irritants et favorisant l'absorption, ce qui facilite l'entrée en consommation et renforce la dépendance.

Les cigarettes électroniques sont des produits relativement nouveaux dont les effets à long terme sur la santé sont encore largement inconnus.

Ils peuvent émettre diverses substances chimiques nocives dont certaines sont cancérogènes. Les cigarettes électroniques pouvant être commandées par Internet ou via les réseaux sociaux, il est difficile d'assurer un contrôle des substances qu'elles contiennent.

## **Liens d'information**

Voici quelques liens qui vous permettront de mieux vous renseigner :

Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT). Puff Bar et autres e-cigarettes jetables. Fiche d'information :

[https://www.at-schweiz.ch/userfiles/files/Downloads/Factsheets/Fiche%20d'information\\_Puff%20Bar.pdf](https://www.at-schweiz.ch/userfiles/files/Downloads/Factsheets/Fiche%20d'information_Puff%20Bar.pdf)

Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires. Cigarettes électroniques :

<https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/gebrauchsgegenstaende/e-zigaretten.html>

Nous estimons important que vous ayez cette information afin que nous puissions travailler ensemble et prévenir la consommation de ces produits auprès de vos enfants, nos élèves.

Tout en vous remerciant de votre collaboration, nous vous présentons, Madame, Monsieur, chers parents, nos salutations les meilleures.

**C. Siffert**



Directeur

**Javier Quijano**



Infirmier scolaire

## Problématique liée à la consommation de cigarettes électroniques

Prénom de l'élève : .....

Nom de l'élève : .....

Classe : .....

Par la présente, nous (parents/représentants légaux) déclarons avoir pris connaissance de cette information.

Date : .....

Signature : .....

*Coupon-réponse à remettre au maître de classe dans les meilleurs délais.*